



# JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

## Harmonie těla, mysli a duše

System paramhansé svámího Mahéšvaránandy

# JÓGA

od 7. září 2021 do 28. června 2022



**ČAJOVÝ KLUB KULATÁ BRÁNA**

Vrchlického 4, Hodonín (vstup je z pravé strany barvy-laky)

**Úterý 17.00 – 18.30**

**ZAČÁTEČNÍCI,**

péče o záda a klouby

ZDRAVÍ JE NEJVĚTŠÍ BOHATSTVÍ...

...větší a důležitější než materiální bohatství nebo sláva.

Zdraví není jen fyzická pohoda, zdraví se týká těla, mysli i duše.

zahorie@jogavdennomzivote.sk | tel. 00421 907 744 783

<http://www.joga.cz/hodonin/kurzy/>